

Zeit für Körper und Seele!

LOSLASSEN, ENTSPANNEN, TIEF DURCHATMEN.

Massage- und Kosmetikbehandlungen entschlacken das Gewebe und helfen, den Stress des Tages abzubauen. Aktivieren Sie Ihren Stoffwechsel und lassen Sie Ihre Seele sanft streicheln. Gönnen Sie sich so oft wie möglich solche Verwönmomente.

SAUNA/SANARIUM

Die beste Vorbereitung für eine Massage ist ein Saunagang zum Entspannen. Bei uns können Sie wählen zwischen einer geräumigen finnischen Sauna (90-95°C) und einem Sanarium (60°C).

EMPFEHLUNG

Buchen Sie Ihre Wellness-Behandlungen am Anfang Ihres Aufenthaltes, oder -noch besser- schon vor Ihrer Anreise per Mail oder telefonisch, damit wir Ihre Wunschtermine besser berücksichtigen können.

TERMINABSAGE

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert. Wir bitten Sie, die vereinbarten Termine spätestens bis 12:00 Uhr am Vortag zu stornieren. Bei verspäteter Stornierung werden 70 % der Behandlungskosten berechnet.

KLASSISCHE MASSAGEN (MIT KERSTIN BERGMANN ODER NICOLE SCHULZ)

Rückenmassage	ca. 30 Minuten	45,00 €
Anti-Stress-Massage	ca. 45 Minuten	64,00 €
Ganzkörpermassagen	ca. 50 Minuten	64,00 €
Aromamassage mit wertvollem Öl	ca. 50 Minuten	69,00 €

VULKANZAUBER - HOT-STONE-MASSAGEN (MIT KERSTIN BERGMANN ODER NICOLE SCHULZ)

Hot Temperature Behandlung		
Behandlung für die Beine, Füße und den Rücken	ca. 40-45 Minuten	69,00 €
Hot Stone Ganzkörpermassage	ca. 70-80 Minuten	99,00 €

AYURVEDA- SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE (MIT KERSTIN BERGMANN)	ca. 45 Minuten	70,00 €
--	----------------	---------

TRANQUILLITY PRO SLEEP MASSAGE (MIT KERSTIN BERGMANN)	ca. 60 Minuten	89,00 €
---	----------------	---------

Ein Ritual um 3 Sinne anzusprechen: Geruchsinn, Tastsinn und Gehör. Sie gelangen in den Zustand einer Schlafphase, wodurch ein Gefühl von Tiefenentspannung, Balance und neuer Energie verliehen wird. Ideale Behandlung bei Stress und Schlaflosigkeit.

FUß-REFLEXZONENMASSAGE	ca. 30 Minuten	45,00 €
(MIT TINA FROST, KERSTIN BERGMANN ODER NICOLE SCHULZ)	ca. 60 Minuten	85,00 €

Die Lehre der Reflexzonen geht davon aus, dass u. a. alle Organe über die Nervenbahnen wie eine anatomische Landkarte auf den Fußsohlen und Fußrücken in Verbindung stehen.

Ist die Funktion eines Organs oder Körperteils gestört, spüren Sie diesen Punkt sehr empfindlich an Ihrem Fuß. In vielerlei Hinsicht bringt diese Massage eine Verbesserung beim Ein- und Durchschlafen, Verdauungsstörungen oder Beschwerden im Bereich von Hals, Nacken und Schulter. Gleichfalls wird der Nervenfluss aktiviert und setzt Selbstheilungskräfte im Körper in Gang.

Tauchen Sie daher in eine entspannende und wohltuende Fußreflexzonen-Wellnessmassage ein. Lassen Sie dabei Ihre Seele baumeln, um gestärkt in eine neue Zeit zu gehen.

KOSMETIK

FUßPFLEGE (MIT TINA FROST)	ca. 60 Minuten	45,00 €
	Lack	6,00 €

Beginnen Sie mit einem wärmenden Fußbad, das zum Wohlbefinden des Körpers beiträgt. Anschließend werden Ihre Fußnägel gekürzt und gefeilt sowie Ihre Nagelhaut und Hornhaut entfernt. Ein reinigendes Fuß-Peeling mit warmem Wickel sowie eine kleine und wohltuende Fußmassage mit Abschlusspflege runden diese Fußpflege ab.

HANDPFLEGE (MIT TINA FROST)	ca. 45 Minuten	35,00 €
	Lack	6,00 €

Nach dem Kürzen und Feilen Ihrer Fingernägel, tauchen Sie Ihre Hände in ein sanftes Handbad ein. Anschließend wird die Nagelhaut entfernt. Ein Hand-Peeling mit abschließender kleiner Handmassage und Pflegecreme vollendenden diese Handpflege.

EXPRESSBEHANDLUNG GESICHT (MIT KERSTIN BERGMANN)

Intensive Reinigung, entspannende Gesichtsmassage und anschließende Feuchtigkeitspflege mit Comfort Zone Produkten	ca. 30 Minuten	49,00 €
--	----------------	---------

SKIN BALANCE GESICHT (MIT KERSTIN BERGMANN)

Sanfte Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Kopf- und Gesichtsmassage und Abschlusspflege	ca. 45 Minuten	69,00 €
--	----------------	---------

SKIN BALANCE KÖRPER (MIT KERSTIN BERGMANN)

Sie erhalten eine Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und Feuchtigkeitsmaske, im Anschluss eine entspannende Rückenmassage	ca. 60 Minuten	75,00 €
--	----------------	---------